



# Henk van Bergen

## Therapie & Prävention

Physiotherapie • Rehasport • Medical Fitness • Medical Wellness

Gesundheitszentrum  
„Sterkrader Tor“  
Bahnhofstraße 82  
46145 Oberhausen-Sterkrade

Tel. 0208 630526 • Fax 0208 6350316  
physiotherapie-van-bergen@t-online.de  
www.physiotherapie-van-bergen.de

**Liebe Fitness Mitglieder!**

### **Der Trainingsbereich**

**ist am Sonntag, den 23 Januar, sowie Montag, den 24.  
und Dienstag, den 25. Januar 2022 geschlossen.**

**An diesem Tag findet ein Umbau statt.**

**Ein Großteil der Trainingsgeräte wird gegen neue ausgetauscht.**

**Unser Trainingsprogramm wird dann mit dem neuen Technogym**

**Biocircuit ergänzt.**

**Wie das funktioniert kann man sehr gut sehen, wenn man folgenden link anklickt:**

**<https://www.youtube.com/watch?v=CyY7Z-N1UG4> oder**

**<https://www.youtube.com/watch?v=VW3WPOZdo6M>**

**Auch am Freitag, den 28. Januar ist der gesamte Betrieb wegen einer Inhouse – Schulung über unsere neuen Trainings Programme geschlossen.**

**Ich bitte Euch Alle um Verständnis.**

**Aber, wir profitieren Alle davon.**

**Mit freundlichen Grüßen,**

**Henk van Bergen**

Bankverbindung:  
Stadtsparkasse Oberhausen  
IBAN: D15 3655 0000 0000 2763 37  
BIC: WELADED10BH