

Unser Leistungsspektrum

Bei uns erwartet Sie ein hochwertiges Leistungsprogramm nach evidenzbasierten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Medizin und Sportmedizin.

- Physiotherapie (Krankengymnastik)
- Physiotherapie bei neurologischen Erkrankungen
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik mit Trainingstherapiegeräten
- Sportphysiotherapie
- Rückenstabilisationstraining nach (Jull & Richardson)
- Skoliosebehandlung nach Schroth
- Physiotherapie bei Mucoviszidose und und obstruktiven Lungenerkrankungen (nach Jean Cavalier)
- Oedemtherapie (Manuelle Lymphdrainage)
- Kiefergelenksstörungen (CMD)
- Tapeverbände
- Klassische Massage
- Med. Wellnessmassage
- Physiotherapie als Hausbehandlung
- Beckenphysiotherapie (u.a. Beckenbodentraining, Inkontinenz Behandlung)Lage und Parke

Lage und Parken

Unsere modernen und hellen Trainingsräume sind zentral gelegen und befinden sich im Gesundheitszentrum am Sterkrader Tor. Sie erreichen uns bequem über verschiedene Buslinien.

Autofahrern stehen kostenlosen (2Std. Parkscheibe) Parkplätze direkt am Gesundheitszentrum zur Verfügung.



Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag von 7.40 - 19.00 Uhr
Freitag von 7.40 - 17.00 Uhr

Training an Feiertagen: Beachten Sie die Information auf unserer Internetseite.



Gesundheitszentrum „Sterkrader Tor“
Bahnhofstraße 82 • 46145 Oberhausen-Sterkrade

Tel. 0208 - 63 05 26 • Fax 0208 - 6 35 03 16

Mail: kontakt@physiotherapie-van-bergen.de

Web: www.physiotherapie-van-bergen.de



Physiotherapie

Eigene Kräfte stimulieren und Aktivität wiederherstellen.



Bewegen ist Leben!

Warum Physiotherapie?

**Wenn Sie sich nicht gut bewegen können,
wenn Sie sich nicht trauen, sich zu bewegen,
wenn Sie sich mehr bewegen müssen oder
wenn Sie Mühe haben, sich zu bewegen.**

Physiotherapie ist für jede Person! Wir haben ein Team von Physiotherapeuten, wobei die Weiterentwicklung der Therapeuten einen hohen Stellenwert hat.

Wir versuchen unser therapeutisches Handeln möglichst wissenschaftlich fundiert, und auf Grund klinischer Erfahrungen zu gestalten.

Die Qualität der Behandlung wird durch kontinuierliche Weiterbildung der Therapeuten sichergestellt.



*Das Team vom Gesundheitszentrum
„Sterkrader Tor“*

Individuelle Beratung

Gerne beraten wir Sie auf Basis unserer langjährigen Erfahrung und in Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt, welche Therapieformen für Sie am besten geeignet sind. Mit unserem vielseitigen Angebot können wir mögliche Beschwerden effektiv und nachhaltig behandeln.

Durch gezielte Physiotherapie trainieren Patienten die Fähigkeiten, die sie für ihre jeweilige Lebenssituation benötigen. Dazu legen wir mit Ihnen zu Beginn der Therapie Ihre ganz persönlichen Behandlungsziele fest. Wir geben Ihnen Übungen und Empfehlungen an die Hand, mit denen Sie auch im Alltag den Heilungsprozess unterstützen können.

Gesundheitstraining

Individuell und effektiv trainieren. Während oder nach ihrer Therapie haben Sie die Möglichkeit individuell auf eine hochwertige Art und Weise in Bewegung zu kommen und zu bleiben. Möchten Sie verantwortungsvoll trainieren, zum Beispiel nach einer Reha Maßnahme oder einfach gerne trainieren unter fachlicher Anleitung? Wir helfen gerne!



 **Henk van Bergen**
Therapie & Prävention

*Sollten Sie Fragen zu den einzelnen
Punkten haben, sprechen
Sie uns gerne an.*

Das dürfen Sie von uns erwarten:

- *Professionelle Behandlung nach neuesten medizinischen Erkenntnissen*
- *Respektvollen Umgang*
- *Individuelle Beratung und Erklärung*
- *Angenehme Trainingsatmosphäre*

Hygiene

Wir bitten Sie, zur Behandlung ein Handtuch mitzubringen. Eine entsprechende Körperpflege vor der Behandlung ist für Sie und auch für uns angenehm.

Ärztliche Verordnung

Wir rechnen diese mit der gesetzlichen Krankenkasse ab. Gesetzlich Versicherte zahlen (wenn keine Befreiung vorliegt) einen Eigenanteil von 10 % der Behandlung plus 10 € pro Verordnung. Selbstzahlern und Privatversicherten wird nach Honorarvereinbarung eine Rechnung zugestellt.

Behandlungstermine

Halten Sie bitte unbedingt ihre vereinbarten Termine ein. Wir sind eine Terminpraxis und können kurzfristig abgesagte Termine nicht kompensieren. Daher behalten wir uns vor, bei Absagen kürzer als 24 Stunden vor dem Termin, die Behandlungskosten in Rechnung zu stellen.